

## **COLEGIO DE PODOLOGOS DE ASTURIAS**

SEMINARIO GALMASAN PHARMA

**17 de octubre de 2020**

### **METATARSALGIAS Y SÍNDROME DE PREDISLOCACION METATARSOFALÁNGICO:**

#### **ABORDAJE CLÍNICO, incorporando nuevas herramientas terapéuticas.**

##### **INTRODUCCIÓN.-**

La presencia de dolor en el antepié plantar denominado como Metatarsalgia supone uno de los principales motivos de consulta de nuestros pacientes en el día a día en nuestra práctica clínica.

Dentro de la patología metatarsal, las metatarsalgias de origen o base mecánica representan un elevado porcentaje como factor etiopatogénico del dolor metatarsal.

Desde un punto de vista mecánico las metatarsalgias mecánicas las podemos clasificar en metatarsalgias de segundo rocker, metatarsalgias de tercer rocker y metatarsalgias mixtas.

El dolor en el antepié plantar situado principalmente en la zona antecapital al segundo y tercer metatarsiano suele estar relacionado etiopatogénicamente con la presencia de una lesión de la placa flexora MTF causante de la deformidad digital denominada Síndrome de Predislocación MTF.

La instauración de forma precoz de un tratamiento conservador a través de plantillas ortopédicas y/o dispositivos que estabilicen la deformidad, nos ayudará a controlar la sintomatología que refiere nuestro paciente y la continua progresión de la deformidad.

Abordaremos tratamientos complementarios, farmacológicos y mediante infiltraciones de carácter biológico, que suponen una alternativa a la terapéutica clásica mediante corticoides.

En casos donde el tratamiento conservador fracasa, plantearemos distintas opciones quirúrgicas.

### **OBJETIVOS GENERALES.-**

- ✓ Conocer las bases biomecánicas de las metatarsalgias y sus diferentes presentaciones clínicas.
- ✓ Conocer la etiopatogénia de la lesión de la placa flexora MTF.
- ✓ Saber la indicación de cada una de las maniobras clínico-biomecánicas que exploran y diagnostican la patología del Síndrome de Predislocación MTF
- ✓ Interpretar y extrapolar el resultado clínico a la planificación terapéutica.
- ✓ Conocer y saber pautar las diferentes alternativas terapéuticas aplicadas para el control del dolor metatarsal.
- ✓ Conocer alternativas o complementos farmacológicos para un abordaje mas completo de la sintomatología: los nutracéuticos.
- ✓ Conocer nuevos protocolos mediante infiltraciones locales mediante el uso de Colágeno Inyectado, Ácido Hialurónico Inyectado, y Plasma Rico en Factores de Crecimiento,
- ✓ Conocer nuevos dispositivos, y productos sanitarios para complementar nuestra práctica clínica.

## **PROGRAMA**

- **10.00H: ASPECTOS BIOMECÁNICOS Y ABORDAJE CONSERVADOR DE LA METATARSALGIA ASOCIADAS AL SINDROME DE PREDISLOCACIÓN MTF.**
  - **Biomecánica**
  - **Etiopatogenia**
  - **Diagnósticos diferenciales**
  - **Tratamiento conservador**

*Prof. Fran Monzó Pérez. Podólogo y Director Científico de Formación  
Continuada del proyecto FIXTOE COMPANY.*

- **11,00H: ABORDAJE FARMACOLÓGICO EN LA PATOLOGÍA METATARSAL**

- **Farmacología convencional**
- **Nutracéuticos**
- **Colágeno MD**
- **Ácido Hialurónico inyectable.**

*D. Borja Pérez Serrano. Podólogo Especialista en Cirugía del Pie. Clínica Teknos, Ourense, Centro Médico Cygom, Vigo.*

- **11,45H: ABORDAJE QUIRÚRGICO EN LA PATOLOGÍA METATARSAL.**

- **Cirugía abierta y osteosíntesis**
- **Cirugía Mínimamente invasiva**
- **Cirugía Reconstructiva**

*D. Borja Pérez Serrano. Podólogo Especialista en Cirugía del Pie. Clínica Teknos, Ourense y Unidad del pie Cygom-Podoactiva, Vigo.*

- **12.00H: EXPERIENCIA CLÍNICA CON USO DE PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO (PRP)**

- **PRP: indicaciones, uso y protocolos**
- **Práctica real de obtención del PRP**

*D. Juan Moreno Isabel. Especialista en Cirugía del pie. Clínica del pie Segovia.*

- **13.00H: GALMASAN PHARMA... pensado para el podólogo.**

- **Innovaciones para podología.**
- **Nuevos productos**
- **Aparatología**

*D. David Sabino. Director General de Galmasan Pharma.*

- **13,30H: COCTEL**